

Disfrútaló, RESPÉTALO

1° **Estudia tu ruta y adáptala** a tu condición física. Consulta la predicción meteorológica. Si vas solo **informa a tus familiares** y amigos del itinerario.

2° Usa ropa y calzado adecuado, lleva siempre **tu teléfono cargado al 100%**. Agua, gorra, protección solar y chubasquero no deben faltar.

3° Estaciona tu vehículo en los lugares habilitados donde no bloquee accesos. En bici, respeta **siempre a los peatones**. Deja puertas, portones y vallados tal y como los encuentres. **No permitas que salga el ganado** de zonas acotadas. Sigue las indicaciones para senderistas y usuarios en cada lugar. Si vas con perro, evita su pérdida o que moleste a otros usuarios.

4° Participa en rutas, paseos y actividades organizadas por el monte. Si tienes experiencia y conoces el monte, **préstate como voluntario y enséñanos tus conocimientos** sobre fauna y flora.

5° **Evita causar molestias a los animales**, no olvides que estás en su territorio. No hagas ruidos que alteren su hábitat y obsérvalos de lejos. En época de cría, el respeto a las aves ha de ser máximo. **No dañes la flora**, evita que se note tu paso por la zona. No debes realizar actividades que modifiquen el estado actual del suelo

6° **Respetar las indicaciones de las autoridades.**

Si encuentras un animal herido, ves cualquier tipo de agresión, alteración del medio o humo, vertidos, escombros, etc... llama a nuestros **AGENTES FORESTALES al 610 569 567 o al 112**

7° **RECUERDA que NO ESTÁ PERMITIDO HACER FUEGO.** Solo están permitidas las barbacoas en las zonas habilitadas del área recreativa de La Panera. Sigue las indicaciones de los gestores y personal del recinto. **El uso de barbacoas está sujeto a las restricciones de la Junta de Castilla y León.**

8° Se responsable con el entorno. Usa los caminos y sendas habilitadas. No molestes ni intervengas en el disfrute de otras personas. **Respetar a los agricultores, ganaderos y propietarios** particulares que gestionan los recursos. Recuerda que está **prohibido acampar**, salvo en las zonas habilitadas para ello.

9° **Lleva contigo las basuras** que generes en tu visita. Puedes portar una bolsa para acumularlos y tirarlos al terminar la ruta en cubos, contenedores o papeleras. **DEJA TODO COMO LO ENCONTRASTE**

10° **Comparte tus experiencias con nosotros** infórmanos de tu ruta, actividades, proyectos, fotografías, eventos por correo a **comunicacion@gmail.com**

