



ACTIVIDADES Y HORARIOS ESCUELAS DEPORTIVAS CURSO 2022/2023
EL ESPINAR
Atletismo 2015-2004 Lunes y miércoles de 17 a 18
Baloncesto 1 2016-2014 Lunes y Miércoles de 16 a 17
Baloncesto 2 2013-2011 Miércoles de 17 a 18 y Viernes de 16 a 17
Baloncesto 3 2010-2008 Miércoles 18 a 19 y viernes de 17 a 18
Baloncesto 4 2007-2004 Lunes 17 a 18 y Viernes de 18 a 19
Baloncesto 5 Martes y jueves de 19 a 20
Ciclismo 2015-2014 Miércoles y Viernes de 16 a 17
Ciclismo 2014-2004 Miércoles y Viernes de 17 a 18
Deporte inclusivo 1 Martes y miércoles DE 18 A 19
Escalada 1 2015-2014 Lunes de 16 a 18
Escalada 2 2014-2013 Martes de 16 a 18
Escalada 3 2012-2011 Lunes de 18 a 20
Escalada 4 2010-2009 Martes de 18 a 20
Fitness 1 2016-2014 Martes y Jueves de 16 a 17
Fitness 2 2013-2012 Viernes de 16 a 18
Fitness 3 2012-2010 Viernes de 18 a 20
Fútbol sala 1: 2016- 2013 Martes y jueves de 16 a 17
Fútbol sala 2: 2013- 2010 Martes y jueves de 17 a 18
Fútbol sala 3 2010-2004 lunes y jueves de 18 a 19
Hípica 1 2014-2004(Coste adicional mensual) Sábado de 10 a 12
Hípica 2 2014-2004 (Coste adicional mensual) Viernes de 16:15 a 18:15
Hípica 3 2014-2004(Coste adicional mensual) Sábado de 12 a 14
Iniciación al deporte 1 2017-2013 Lunes y miércoles de 16 a 17
Iniciación al deporte 2 2017-2013 Lunes y miércoles de 16 a 17
Iniciación al deporte 3 2017-2013 Lunes y miércoles de 16 a 17
21-Iniciación al deporte 4 2017-2013 Martes y jueves de 16 a 17
Gimnasia rítmica 1 2016-2013 miércoles de 16 a 18
Gimnasia rítmica 2 2012-2004 miércoles de 18 a 20
Judo 1 2016-2015 Martes y jueves de 17:00 a 18:00
Judo 2 2015-2004 Martes y jueves de 18:00 a 19:00
Natación 1 2013-2011 Martes y Jueves de 16 a 17
Natación 2 2011-2004 Lunes y miércoles de 16 a 17



Patinaje 1 2017-2016 Martes y jueves de 16 a 17
Patinaje 2 2015-2004 Lunes y miércoles de 17 a 18
Patinaje 3 2015-2004 viernes de 15:45 a 17:45
Raqueta: frontón, bádminton, tenis de mesa, 2012-2004 Lunes y miércoles 18 a 19
Senderismo 1 2016-2014 Jueves de 16 a 18
Senderismo 2 2014-2004 Sábados o domingos alternos
Voleibol lunes y miércoles de 19 a 20
Pádel 1 2016-2014 Martes y viernes de 16 a 17
Pádel 2 2013-2012 Martes y viernes de 17 a 18
Pádel 3 (2011-2010) Martes y viernes de 18 a 19
SAN RAFAEL
Baloncesto 1 2011-2004 Lunes de 18:15 a 19:15 y Viernes de 19:15 a 20:15
Baloncesto 2 2015-2012 Lunes y miércoles de 19:15 a 20:15
Iniciación al deporte 2017-2010 Lunes y miércoles y de 16 a 17
Pádel 1 2016-2014 Lunes y miércoles de 15 a 16
Pádel 2 2012 Martes y viernes de 14:45 a 15:45
Pádel 3 2011-2010 Lunes y miércoles de 16 a 17
Pádel 4 2009-2007 Lunes y miércoles de 17 a 18
Pádel 5 2008-2005 Lunes y miércoles de 18 a 19
Patinaje 2015-2004 Lunes y miércoles y de 17 a 18